



あっ！？これまでの暑さとはわけが違う！暑い・・・
 そう思った途端に、園庭の木々のあちらこちらから、
 みーんみんみんみーん・・・じーじじじじー・・・
 と、夏の暑さを更に増させるせみの鳴き声が、一斉
 に聞かれる様になりました。それまで、「暑いはず
 だけれども、夏本番の暑さではない。」と感じていた
 のは正解だったようで、せみの鳴き声は一切聞かれま
 せんでした。自然界って凄いですね。「皆さん！夏
 本番に突入しましたよ！今までとは違いますよ、覚悟
 していきましょう。」と、大きな地球の小さなせみが
 教えてくれた様に思います。ありがとう、せみ君。
 熱中症や脱水、夏ならではの感染症に屈しない様に前
 向きにいくよ。ふれっ、ふれっ、皆。ふれっ、ふれっ、
 自分。残暑は10月まで続くでしょう・・・恐らく。
 長い夏の暑さと向き合う気持ちのモチベーション
 が、中だるみしない様に、エネルギー小出しの省エネ
 バージョンで日々を過ごして参りましょう。



8月の行事予定

★7/31(月)～ 夏季中混合保育

【早朝保育】(AM8:00前)

通常通りさくらAにて受け入れます。

【平常保育】(AM8:00以降) ※ひよこ・さくらB・A

組は、通常のお部屋で保育
 します。

ばら組：A組・・・ビデオ視聴室として使用します。

B組・・・3歳児の保育室として使用します。

C組・・・4歳児の保育室として使用します。

※夏季中はばら組を3歳児・4歳児で分けて保育しま
 します。

ゆり組：ゆり組保育室にて保育します。(登園人数が少ない場
 合は

ばら組との混合保育になります。)

【降園】について

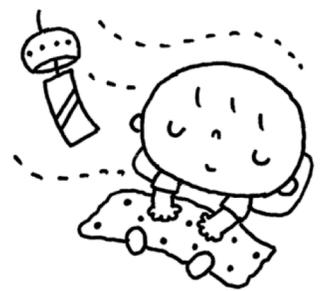
夏休み中も早寝・早起き・朝ごはんを過ごしましょう♪

★ご家庭で過ごされる時も、今の生活リズムを出来る限
 り崩さない様にしましょう。リズムが崩れると、体力を
 消耗し、疲労が溜まり易い夏は、そのまま体調不良に繋が
 ってしまう危険性があります。特に小中学生のご兄弟が
 居られるご家庭は、家族の中で最も小さな存在に合わせた
 過ごし方を心掛ける様にしましょう。

☆眠りに入る1時間前にはテレビやゲームをおしまい出来る
 約束をし、余計な【刺激】を排除するようにしましょう。

☆『絵本を読んだら』⇒寝る、『この曲がかかったら(BGM)』
 ⇒寝る、等【眠りに着く前の儀式】(ルーティーン)を
 お子様と作っておくと、お子様自身の気持ちの切り替えが
 し易くなるでしょう。

☆【寝る】となったらお子様だけを寝かせない。家族皆が「こ
 れから寝るよ…」という雰囲気作りをしましょう。添い寝
 のつもりが自分が本気で寝入
 ってしまったら、それはお疲
 れの証。朝まで寝てしまう事
 はないでしょうから、起きた
 時点から取り戻しましょう！



★8/24(木)避難訓練 7月の引取り訓練では暑ささ
 なかご協力頂き有難うござい
 ました。8月も地震想定訓練
 です。

★8/25(金)誕生会 盛夏の季節に誕生日を迎えた
 お友達は何人いるかな？9時
 40分より3階ホールにて開
 始です。見学希望の方は、予め
 職員までお声掛け下さい。

お布団持ち帰り

スイミング

★4日(金)・18日(金)
両日共に【布団乾燥】なし

★9/4(月) ゆり組
 ★9/11(月) ばら組
 いよいよばら組もレッスンス
 タートです。体調を整えて！